



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Поспеловский детский сад» ЕМР РТ
Л.М.Галеева

Режим дня на 2022-2023 учебный год
МБДОУ «Поспеловский детский сад» ЕМР РТ
(разновозрастная группа 2-4 лет)

Режимные мероприятия	Возрастные подгруппы ДОУ	
	2-3 года	3-4 года
Прием детей (беседы, игры, самостоятельная деятельность)	6.30-7.50	6.30-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-9.35	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей.	9.35-9.40	-
Второй завтрак.	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке.	9.50-10.05	9.50-10.05
Прогулка	10.05-11.35	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50-12.15	11.50-12.15
Подготовка ко сну, сон.	12.15-15.15	12.15-15.15
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник.	15.30-15.45	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, досуг, общение.	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30